



ANNIVERSARY  
1975 - 2025

DAVIDSON COUNTY

**SENIOR SERVICES**

555-B West Center Street Ext. • Lexington, NC • 27295

Tel: 336.242.2290 • Fax: 336.236.7515

211 West Colonial Drive • Thomasville, NC • 27360

Tel: 336.242.2290 • Fax: 336.236.7521

**Thessia Everhart-Roberts, B.S., M.A.**

*Director de Servicios para Personas Mayores*

## PROGRAMA DE NUTRICIÓN COMIDAS COLECTIVAS Y COMIDAS SOBRE RUEDAS

**El Programa de Nutrición Congregada** está abierto a todos los residentes del condado de Davidson mayores de 60 años. Se ofrece un almuerzo caliente y nutritivo junto con diversas actividades diarias, como seminarios informativos, actividades de bienestar, juegos, música y entretenimiento. No hay **ningún requisito** de que los huéspedes sean de bajos ingresos para disfrutar de este programa. Todo el mundo está invitado. ¿Tiene un cónyuge que aún no tiene 60+ años? ¡Ellos también están invitados!

Los sitios de nutrición colectiva están abiertos de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y el almuerzo se sirve aproximadamente a las 11:00 a.m. Llame al sitio de nutrición colectiva de su elección con anticipación para reservar una comida. No hay un cargo fijo, pero se fomentan las donaciones. Nadie es rechazado por no poder contribuir.

### **Cinco ubicaciones convenientes:**

#### **Denton – Denton Civic Center**

459 Salisbury St. 336.859.2542

#### **Lexington – Senior Center**

555-B W. Center St. Ext. 336.236.3118

#### **Southmont – Community Center**

13424 Linwood-Southmont Rd. 336.798.2933

#### **Thomasville – Senior Center**

211 W. Colonial Dr. 336.474.2667

#### **Welcome – First Baptist Church**

404 Welcome-Arcadia Rd. 336.731.8434

## **¿Usted o alguien que conoce no puede preparar o comprar comidas? ¡Pregunte por Meals on Wheels!**

### **Requisitos de elegibilidad:**

- 60 años de edad o más
- Vivir dentro del área de servicio rural
- Confinado en casa
- Incapacidad para preparar u obtener comidas completas y nutritivas

### **Áreas de servicio actuales de Meals on Wheels:**

Central, Churchland, Cotton Grove, Denton, Fairgrove, Hasty, Holly Grove  
North Davidson, Piloto, Peregrino, Juncos, Reedy Creek, Silver Valley, Southmont  
Tyro, Wallburg, West Lexington

**Costos** compartidos: los Servicios para Personas Mayores no cobran por la participación en el programa de nutrición. Los servicios son financiados principalmente por subvenciones estatales y federales y donaciones de la comunidad. El programa de nutrición utiliza el método de costos compartidos. Este método anima a los participantes a hacer contribuciones mensuales, lo que proporciona fondos adicionales que se utilizan para servir más comidas. La imposibilidad de contribuir no afecta a sus servicios.

Recuerde que nuestra agencia acepta obsequios monetarios, legados de herencia, herencias y otros artículos de propiedad personal. Todas las donaciones son deducibles de impuestos y muy apreciadas. Prometemos usar todas las contribuciones de manera responsable para servir a nuestra comunidad.

### **Para obtener más información sobre el Programa de Nutrición, comuníquese con:**

Davidson County Department of Senior Services  
211 West Colonial Dr.  
Thomasville, NC 27360  
336.242.2290

Correo electrónico: [seniorservices@davidsoncountync.gov](mailto:seniorservices@davidsoncountync.gov)

Visítanos en la web: [www.co.davidson.nc.us/seniorservice](http://www.co.davidson.nc.us/seniorservice)

Para obtener más información, comuníquese con nuestros especialistas en recursos y beneficios al 336.242.2290.

**Correo electrónico:** [seniorservices@davidsoncountync.gov](mailto:seniorservices@davidsoncountync.gov) • **Web:** [www.co.davidson.nc.us/seniorservices](http://www.co.davidson.nc.us/seniorservices)

